



PatientInnenportal

für onkologische Patient:innen und chronisch Kranke

Newsletter 1. Quartal 2024

29.03.2024

Start der heurigen Veranstaltungsserie „Gesunde Gemeinde Vösendorf“



20. Februar 2024

Diabetes

(Diätologin Fr. Mag^a. Renate Maierhofer, BSc, Angewandte Ernährungsmedizin & Therapie, wissenschaftliche Mitarbeiterin an der FH Campus Wien)

Fr. Mag^a. Maierhofer erklärte im Seniorencafé Vösendorf den SeniorInnen in gemütlicher Runde einfach und verständlich die wichtigsten Dinge über Diabetes, gesunde und ausgewogene Ernährung und beantwortete die aufgeworfenen Fragen.



19. März 2024

Die Kraft des Hafers

(Fr. Petra Reifeltshammer)

Die Vortragende berichtete eindrucksvoll über die gesunde Vielfalt des heimischen Supergetreides und wie man es z. B. zur Gewichtsreduktion, bei Bluthochdruck, Diabetes, Stoffwechselstörungen usw. einsetzen kann.






Kommende Veranstaltungen

alle Vorträge sind kostenlos und finden jeweils um 18:30 Uhr im Freskensaal im Schloss Vösendorf statt:

GESUNDES
VÖSENDORF





PatientInnenportal
für onkologische Patient:innen und chronisch Kranke


EINLADUNG ZUM VORTRAG

Geschwollene Arme und Beine Interaktiver Workshop „Lymphödem“

Schätzungen ergeben, dass allein in Österreich ca. 150.000 Menschen an Lymphödemen leiden. Ein unbehandeltes Lymphödem kann bis zur Invalidität führen. Deshalb ist es wichtig, rechtzeitig entgegenzuwirken.

Die Physiotherapeutin und Vorstandsmitglied der Österreichischen Lymphliga Petra Wölflinger-Schrammel zeigt in diesem interaktiven Workshop gemeinsam mit einem Bandagisten wie richtig bandagiert wird und vieles mehr.

Wann: Montag, 8. April 2024, 18:30 Uhr
Wo: Freskensaal, Schloss Vösendorf
Vortragende: Petra Wölflinger-Schrammel (Physiotherapeutin und Vorstandsmitglied der Österreichischen Lymphliga)



www.physio-neudorf.at/team/pt-petra-woelflinger-schrammel



Newsletter 1. Quartal 2024

29.03.2024

PatientInnenportal

für onkologische Patient:innen und chronisch Kranke

GESUNDES
VÖSENDORF



PatientInnenportal
für onkologische Patient:innen und chronisch Kranke

Termine für die Tut gut!-Vortragsreihe

Alle Vorträge sind kostenlos und finden
jeweils um 18:30 Uhr im Freskensaal
im Schloss Vösendorf statt

DIENSTAG, 28. MAI 2024

Thema: Diabetes

Vortragende: Mag. Renate Maierhofer (Diätologin)

MONTAG, 17. JUNI 2024

Thema: Psychische Gesundheit bei Kindern

Vortragende: Elke Harzhauser (Psychotherapeutin)

MITTWOCH, 25. SEPTEMBER 2024

Thema: Brustkrebs-Früherkennung

Vortragende: Mag. Stefanie Bramböck (Geschäftsführerin von *Discovering Hands*)

MONTAG, 14. OKTOBER 2024

Thema: Chronische Schmerzen

Vortragende: Dr. Andrea Kdolsky (ehemalige Gesundheitsministerin, Anästhesistin & Schmerzmedizinerin)

MONTAG, 25. NOVEMBER 2024

Thema: Healthy thinking!

Vortragende: Mag. Christine Haberlehner (Leiterin der *Akademie für Mediation und Persönlichkeitsbildung*)

In Kooperation mit Mona und Elisabeth von PatientInnenportal



PatientInnenportal

Ortsstraße 74/1/4, 2331 Vösendorf

verein@patientinnenportal.at



PatientInnenportal

für onkologische Patient:innen und chronisch Kranke

Newsletter 1. Quartal 2024

29.03.2024



6. Mai 2024

Der Wert von Bewegung und Rehabilitation zur Schmerzvermeidung und Schmerzreduktion für Jung bis Alt

18:30 Uhr, SPÖ-Leopoldstadt
Hillerstraße 15, 1020 Wien.

Hr. Univ. Prof. Dr. Richard Crevenna, Leiter der Universitätsklinik für Physikalische Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin der MedUni Wien, neuer Präsident der Initiative „Leben mit Krebs“, spricht unter anderem in seinem Vortrag darüber, wie wichtig Bewegung in jedem Alter ist.



24. Mai 2024

Benefizkonzert Reinhold Bilgeri

19:30 Uhr, Schloss Vösendorf

Wir freuen uns, dass Reinhold Bilgeri als Botschafter des PatientInnenportals gemeinsam mit der "Gesundes Vösendorf"-Initiative diesen Abend mit uns gestalten wird.

Seit mehr als 20 Jahren engagiert er sich für krebserkrankte Menschen und hat sich spontan bereit erklärt, ein Benefizkonzert für das PatientInnenportal in Vösendorf zu veranstalten.

Bilgeri rockte in den 1980er Jahren die internationalen Hitparaden mit Songs wie „Video life“, „Love is free“ oder „Some girls are ladies“. Er ist erfolgreicher Schriftsteller, Drehbuchautor und Filmemacher („Der Atem des Himmels“, „Erik & Erika“, „Die Liebe im leisen Land“) und wurde bereits mit vielen Auszeichnungen, wie dem Vorarlberger Literaturpreis 2008, belohnt.



PatientInnenportal

für onkologische Patient:innen und chronisch Kranke

Newsletter 1. Quartal 2024

29.03.2024

Karten erhalten Sie beim Bürgerservice der Gemeinde Vösendorf

<https://voesendorf.gv.at/buergerservice/> und bei Reservix www.reservix.at

Wenn nicht anders angegeben, gilt eine Preisermäßigung für:

- ✓ SeniorInnen mit PensionistInnen-Ausweis
- ✓ Personen bis 18 Jahre mit Altersnachweis
- ✓ Grundwehr- und Zivildienstler mit entsprechendem Ausweis
- ✓ SchülerInnen und StudentInnen mit entsprechendem Ausweis bis 26 Jahre

Februar 2024



Europäisches Treffen des PatientInnenrats für metastasierten Brustkrebs (MBC) (European Metastatic Breast Cancer (MBC) Patient Council Meeting)

Unsere Obfrau, Frau Mona Elzayat, vertritt in diesem Gremium das PatientInnenportal.

Alle PatientInnen mit metastasiertem Brustkrebs sollten unabhängig von ihrem Wohnort in Europa und unabhängig von ihrer Prognose den gleichen Zugang zu den besten Behandlungen und Ergebnissen haben.

Im Treffen des PatientInnenrats wurden Innovationen in der Brustkrebsbehandlung, die den größten Nutzen für die PatientInnen bringen aufgezeigt, aber auch die Hindernisse für den Zugang zu diesen Fortschritten. Schritte zur Verbesserung des Zugangs für die PatientInnen wurden überlegt, Prioritäten diskutiert und an Ideen gearbeitet, MBC-PatientInnen künftig besser zu unterstützen. Ebenso wurden die Ergebnisse und Aktivitäten des Beirats, welcher im November stattfand, erörtert.



März 2024

Veranstaltung "H2O in Österreich – PatientInnen im Mittelpunkt"

Auch hier setzt sich PatientInnenportal für das Mitspracherecht der PatientInnen bei wichtigen Entscheidungen aktiv ein.

Das Ziel des Health Outcomes Observatory (H2O) Projektes ist es, die Gesundheit von PatientInnen in Europa zu verbessern. H2O ist eine innovative Plattform, die es ermöglicht, Daten zu Gesundheitsergebnissen zu erheben, zu analysieren und zu nutzen, um ein besseres Verständnis für die Bedürfnisse und Erfahrungen von PatientInnen zu gewinnen. Dabei wird besonders auf die Sicherheit im Umgang mit Gesundheitsdaten und den Schutz der Privatsphäre geachtet.

Durch die enge Zusammenarbeit von PatientInnenorganisationen, GesundheitsexpertInnen und DatenwissenschaftlerInnen strebt H2O nicht nur danach, Evidenz für die Wirksamkeit von Gesundheitsmaßnahmen zu schaffen, sondern auch das Behandlungsmanagement zu verbessern. Darüber hinaus wird die Kommunikation mit Fachkräften des Gesundheitswesens unterstützt.

Das Ziel ist es, durch den Einsatz von Apps und anderen Erhebungstools sicherzustellen, dass die Bedürfnisse der PatientInnen nicht nur erfasst, sondern auch in den Mittelpunkt der Gesundheitsversorgung gerückt werden. Insgesamt ist das Projekt H2O eine wegweisende Initiative, die darauf abzielt, die Gesundheitsergebnisse für PatientInnen in Österreich zu verbessern und eine patientenzentrierte Gesundheitsversorgung auf nationaler und internationaler Ebene zu fördern.

Eine Übersicht zum besseren Verständnis:



Poster Austria
H2O.pdf



Newsletter 1. Quartal 2024

29.03.2024

PatientInnenportal

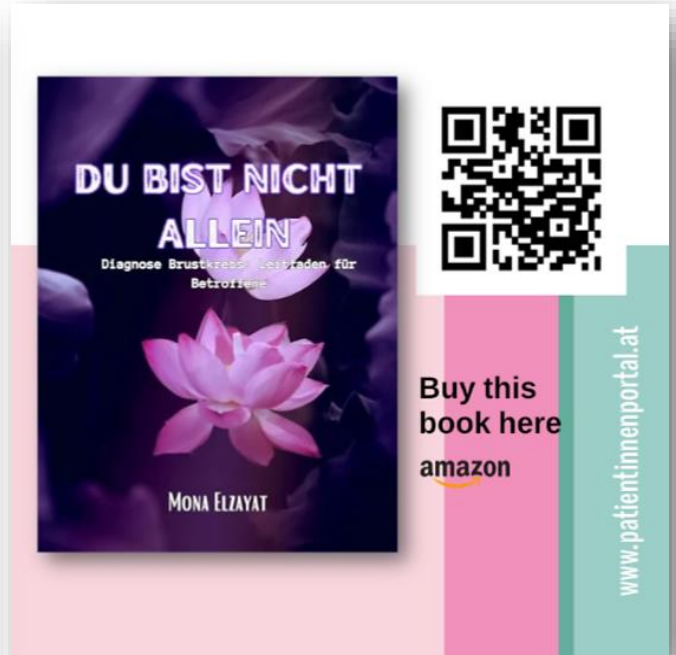
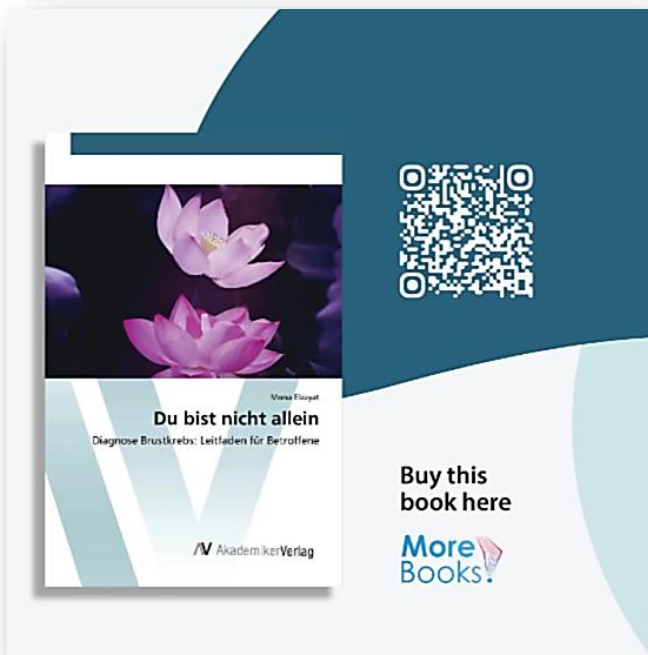
für onkologische Patient:innen und chronisch Kranke



Ebenso wurde mit Fr. Univ. Profⁱⁿ. Drⁱⁿ. Tanja Stamm, PhD, der Leiterin der Sektion Outcomes Research im Center for Medical Data Science der Medizinischen Universität Wien, ein ausführliches Interview geführt, worin sie erklärt, was das H2O-Projekt ist, wie PatientInnendaten erhoben werden, in welcher Form die PatientInnenperspektive in Behandlungsentscheidungen eingebunden werden und wie die Stimme der PatientInnen gestärkt werden kann.

Siehe Link <https://youtu.be/nrVygvm5GU?feature=shared>

Es darf nochmals auf die Neuauflage des Buches „Du bist nicht allein - DIAGNOSE BRUSTKREBS: Leitfaden für Betroffene“ hingewiesen werden





Newsletter 1. Quartal 2024

29.03.2024

PatientInnenportal

für onkologische Patient:innen und chronisch Kranke

Zur Information:

Wir halten regelmäßig Fortbildungs- und Aufklärungsveranstaltungen ab. Im Rückblick <https://www.patientinnenportal.at/veranstaltungen/rueckblick/> können einige Bilder und Videos dazu angesehen werden.

Neue Interviews und Blogbeiträge finden Sie unter

<https://www.patientinnenportal.at/betroffene/>
<https://www.patientinnenportal.at/interviews-medizin/>
<https://www.patientinnenportal.at/blog/>

sowie sämtliche Interviews auch als Podcast unter

<https://open.spotify.com/show/47mbpvXz6RWClfS8C2jzIW>

Für unseren Newsletter können Sie sich ab sofort mittels QR-Code anmelden:



Newsletter - Anmeldung

PatientInnenportal
Vösendorf
Telefon: +43 664 5146262
E-Mail: Verein@patientinnenportal.at
Website: www.patientinnenportal.at